



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



TRATAMIENTO DEL DOLOR MEDIANTE
CORRIENTES INTERFERENCIALES EN PACIENTES
POST QUIRURGICOS DE HERNIA DE DISCO L₅ - S₁

Monografía para optar el título de
Técnico Superior en Fisioterapia

Autora: Danithza Clavijo A.

Tutor de fondo: Lic. Raúl Salinas Rodríguez

Tutor de forma: Lic. Percy Espinosa

Cochabamba - Bolivia

2005

INDICE

INTRODUCCION.....	4
CAPITULO I.....	6
1.1 JUSTIFICACION.....	6
1.2 SITUACION PROBLEMATICA.....	6
1.3 PROBLEMA CIENTIFICO.....	7
1.3.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA.....	7
1.3.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
1.4 OBJETO DE ESTUDIO.....	8
1.5 CAMPO DE ACCION.....	8
1.6 OBJETIVO CIENTIFICO.....	9
1.6.1 OBJETIVO GENERAL.....	9
1.6.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	9
CAPITULO II.....	10
2.1 METODOLOGIA.....	10
CAPITULO III.....	11
3.0 MARCO TEORICO.....	11
3.1 ANATOMIA DE LA COLUMNA VERTEBRAL.....	11
3.2 CARACTERISTICAS.....	11
3.3 ARTROLOGIA.....	12
3.3.1 CUERPOS VERTEBRALES (medios de unión).....	12
3.3.2 APOFISIS ARTICULARES.....	13
3.3.3 ARTICULACION SACROVERTEBRAL.....	13
3.4 MIOLOGIA.....	14
3.4.1 LOS ABDOMINALES.....	14

3.4.2 LOS PARAVERTEBRALES.....	14
3.4.3 PSOAS.....	15
3.4.4 LOS GLUTEOS Y EL PIRAMIDAL.....	15
3.5 NEUROLOGIA	15
3.5.1 DISCOS INTERVERTEBRALES.....	15
3.5.2 FACETAS ARTICULARES.....	16
3.6 FISIOLOGIA DE LA COLUMNA VERTEBRAL.....	16
3.6.1 DIVISIONES FUNCIONALES.....	16
3.6.2 DISCO INTERVERTEBRAL.....	17
3.6.3 FUERZAS DE COMPRESION.....	17
3.6.4 RAQUIS LUMBAR.....	18
3.7 KINESIOLOGIA	18
3.8 HERNIA DE DISCO.....	19
8.1 DEFINICION.....	19
3.8.2 ETIOLOGIA.....	20
3.8.3 ANATOMOPATOLOGIA.....	20
3.8.4 SINTOMATOLOGIA.....	22
3.8.4.1 DOLOR.....	22
3.8.4.2 PARESTESIAS.....	24
3.8.4.3 DEBILIDAD MUSCULAR.....	24
3.8.4.4 HIPOESTESIAS.....	24
3.8.5 DIAGNOSTICO.....	25
3.8.5.1 EXAMENES COMPLEMENTARIOS.....	25
3.8.6 TRATAMIENTO.....	26
3.8.6.1 TRATAMIENTO QUIRURGICO.....	26
3.8.6.2 TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO.....	27
3.8.6.2.1 TERMOTERAPIA.....	27
3.8.6.2.2 ULTRASONOTERAPIA.....	28
3.8.6.2.3 MASOTERAPIA.....	28

3.8.6.2.4 <i>CORRIENTES INTERFERENCIALES</i>	29
3.8.6.2.5 <i>KINESIOTERAPIA</i>	34
<i>CAPITULO IV</i>	37
4.1 <i>PRESENTACION DEL CASO</i>	37
4.2 <i>PROPUESTA KINESICO FISICA</i>	38
<i>CAPITULO V</i>	41
5.1 <i>CONCLUSIONES</i>	41
5.2 <i>RECOMENDACIONES</i>	42
<i>ANEXOS</i>	44
<i>BIBLIOGRAFIA</i>	45

INTRODUCCION

La lumbalgia afligió al ser humano por miles de años. Existen descripciones de dolores lumbares en la Biblia y en escritos de Hipócrates.

Pese a la larga historia de este problema, no surgió una explicación razonable y científica del origen de estos dolores sino hasta 1934, con la publicación de escritos clásicos de Mixter y Barr, estos investigadores delimitaron por primera vez el prolapso del disco intervertebral como agente causal en la génesis de estos síntomas.

De acuerdo con los últimos estudios, las hernias de disco en la zona lumbar afectan al 60% y el 80% de los pacientes comprendidos entre las edades de 25 a 50 años, en ambos sexos.¹

La cirugía elimina la hernia de disco, pero no resuelve su causa. Por ello los asiduos fracasos. La cirugía de la hernia de disco, muchas veces, y con demasiada frecuencia, se complica; y es muy común que el cirujano considere necesario volver a operar, lo cual suele terminar con complicaciones aún más graves.

La incapacidad de proporciones endémicas que resulta de una hernia lumbar se aprecia mejor en términos de su impacto económico y social, por los que la comunidad también se ve afectada, al ser este problema, la causa más común de limitación de la actividad en personas menores de 45 años.

Estas alteraciones ocupan el tercer lugar después de los trastornos cardiacos, la artritis y el reumatismo en personas de 45 a 64 años de edad.

Por las razones anteriormente expuestas, debemos de tener en cuenta que el tratamiento para hernias de disco lumbares post quirúrgicas tiene que ser enfocado de una manera

¹ Servicio Departamental de Salud, (SEDES), Departamento de estadística

objetiva y precisa hacia el total restablecimiento del paciente y la reincorporación a sus actividades diarias.

El tema que se tratará en el presente trabajo monográfico, es el Tratamiento del dolor con las corrientes interferenciales en pacientes con Hernia de Disco L₅-S₁.

En un primer capítulo se da a conocer todo lo referente a la justificación, la situación problemática, el problema científico; respecto a este punto nos basamos en la siguiente pregunta: ¿las corrientes interferenciales, como medio físico, ayudarían a reducir el dolor en los pacientes post quirúrgicos de hernia de disco L₅ – S₁.

También se encuentra el objeto de estudio, como el proceso de disminución del dolor en pacientes post quirúrgicos de hernia de disco L₅ – S₁, el campo de acción y los objetivos; tomando en cuenta como objetivo general el demostrar que la aplicación de corrientes interferenciales como terapia alternativa de tratamiento, disminuye el dolor en pacientes post quirúrgicos de hernia de disco L₅ – S₁.

El segundo capítulo, describe el tipo de metodología que se utilizó a lo largo del trabajo monográfico, siendo estos el método teórico, empírico, histórico, lógico el método de análisis y el de síntesis.

En un tercer capítulo se encuentra todo lo que corresponde a marco teórico, dividiendo es el mismo en dos partes. En la primera parte se hace un relato sobre la anatomía de la columna vertebral, tomando en cuenta la artrología, miología, neurología, fisiología y kinesiología.

En la segunda parte del tercer capítulo se hace referencia a cerca de la hernia de disco, describiendo su etiología, anatomopatológica, sintomatología, diagnóstico y tratamiento.

En el cuarto capítulo se encuentra la propuesta kinesico física, seguida de la presentación del caso; y finalizando se dan conocer las conclusiones y recomendaciones.