



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



## “TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO DE LA BURSITIS ANSERINA”

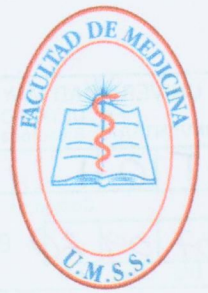
**Autora:** Silvia Eugenia Fuentes Guillen  
**Tutor de Fondo:** Lic. Mónica Quitón  
**Tutor de Forma:** Lic. José Luís Claire F.

*Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia*

**Cochabamba – Bolivia**  
**2008**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO DE LA  
BURSITIS ANSERINA”**

**Autora:** Silvia Eugenia Fuentes Guillen  
**Tutor de Fondo:** Lic. Mónica Quitón  
**Tutor de Forma:** Lic. José Luís Claire F.

**Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia**

**Cochabamba – Bolivia  
2008**

## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPITULO I</b>	
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO APLICADO.....</b>	<b>2</b>
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección del caso .....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1 Generales.....	5
1.3.2 Específicos.....	5
<b>CAPITULO II</b>	
<b>SUSTENTACIÓN TEÓRICA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Definición de la Bursitis anserina.....	6
2.1.1 Anatomía de la articulación de rodilla.....	6
2.1.2 Superficie articular.....	8
2.1.3 Medios de unión.....	9
2.1.4 Músculos.....	10
2.1.5 Movimientos.....	12
2.1.6 Factores de riesgo o tipología.....	13
2.1.7 Causas.....	13
2.1.8 Síntomas.....	14
2.1.9 Diagnóstico.....	15
2.2 Tipos de tratamiento.....	16
2.2.1 Tratamiento médico.....	16
2.2.2 Tratamiento Fisioterapeutico.....	17
2.2.3 Ultrasonido.....	17
2.2.4 Termoterapia(Infrarrojo).....	18
2.2.5 Masoterapia.....	18
2.2.5 Kinesioterapia.....	19
<b>CAPITULO III</b>	
<b>PROTOCOLO DE TRATAMIENTO FISICO.....</b>	<b>21</b>
3.1 Tratamiento seguido.....	29
3.1.1 Esquema de tratamiento.....	29
3.1.2 Objetivos de tratamiento.....	29
Ficha de evaluación.....	21
Ficha de evolución.....	30
3.2 Conclusiones.....	34
3.3 Recomendaciones.....	35
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>36</b>
<b>ANEXOS</b>	
<b>GLOSARIO</b>	