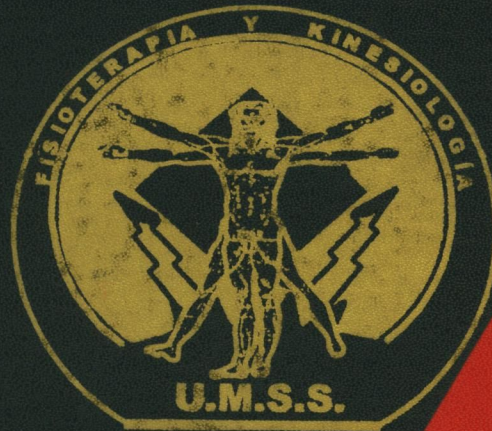




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



EVALUACION DE FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO POR EL USO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS AL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN.

TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

Autores: Natalia Tamara Lobo Canedo
Laura Zulema Zarate Navarro

Docente de Forma: Dr. Msc. Daniel E. Illanes Velarde

Cochabamba-Bolivia
2013



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



Dr. Msc. Daniel E. Illanes Velarde

***EVALUACION DE FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO POR EL USO DE
PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS AL PERSONAL
ADMINISTRATIVO DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN.***

TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

Autores: Natalia Tamara Lobo Canedo
Laura Zulema Zarate Navarro

Docente de Forma: Dr. Msc. Daniel E. Illanes Velarde

Cochabamba, Noviembre de 2013

**Cochabamba-Bolivia
2013**

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
1. ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO	2
1.1. Antecedente contextual	2
1.1.1. Características geográficas del lugar:	2
1.1.2. Aspectos demográficos.	3
1.1.3. Organización social.....	3
1.1.4. Actividad económica principal	3
1.2. Antecedente institucional.....	4
1.2.1. Características de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.....	4
1.2.2. Infraestructura	7
1.3. Diagnóstico referido al área de intervención	8
1.3.1. Propósito u objetivo	8
1.3.2. Población	8
1.3.3. Instrumentos.....	8
1.4. Identificación o priorización de la situación problemática o necesidad.	10
1.5. Objetivos.....	11
1.5.1. General.....	11
1.5.2 Específicos	11
1.6. Justificación	12
CAPITULO II	
2. FUNDAMENTOS TEÓRICOS	13
2.1. Trabajo y Salud.....	13
2.1.1. Riesgo laboral	13
2.1.2. Condiciones de trabajo.....	13
2.1.3. Factores de riesgo.	14
2.1.4. Concepto de Ergonomía.....	14
2.1.5. Clasificación de la Ergonomía	15
2.1.6. Objetivos de la Ergonomía.....	16
2.1.7. Principales factores de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo.....	17
2.2. Pantallas de visualización de datos PVD.....	18

2.2.1. Generalidades.....	18
2.2.2. Requisitos para el trabajo con pantallas de visualización.....	18
2.2.3. Concepción del puesto de trabajo y exigencias posturales.....	23
2.2.4. Riesgos asociados al uso de PVD.....	27
2.2.5. Posturas incorrectas ante la pantalla.....	28
2.2.6. Postura de trabajo.....	29
2.3. Postura.....	30
2.3.1 Definición.....	30
2.3.2. Etiología del dolor en los problemas posturales.....	30
2.3.3. Actitud postural y Dolor.....	31
2.3.4. El equilibrio de la postura.....	32
2.3.5. La actitud postural y el alineamiento corporal.....	32
2.3.6. Evaluación postural.....	33
2.3.7. Puntos de referencia en el alineamiento ideal vista anterior.....	33
2.3.8. Inspección y observación de los diferentes segmentos del cuerpo plano frontal.....	34
2.3.9. Inspección y observación de los diferentes segmentos del cuerpo alineación ideal vista posterior.....	36
2.3.10. Defectos posturales más comunes.....	36
2.3.11. Inspección y observación de los diferentes segmentos del cuerpo Vista lateral.....	40
2.3.12. Alineamiento ideal en vista lateral.....	40
2.3.13. Desviaciones antero posterior vista lateralmente.....	41
2.4. Satisfacción laboral.....	45
2.4.1. Factores determinantes de satisfacción laboral.....	45
2.4.2. Satisfacción, insatisfacción y producción.....	47

CAPITULO III

3. DISEÑO METODOLÓGICO DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	48
3.1. Enfoque de investigación.....	48
3.2. Tipo de investigación.....	48
3.3. Delimitación de la muestra poblacional.....	48
3.4. Instrumentos de recolección de datos.....	49
3.5. Método de análisis de datos.....	50
3.6. Procedimiento de investigación.....	50

CAPITULO IV

4. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y TAREAS	51
4.1. Etapa 1	51
4.2. Etapa 2	51
4.3. Etapa 3	52
4.4. Etapa 4	52
4.5 Etapa 5	52
4.6 Etapa 6	53
4.7 Etapa 7	53
4.8. Cronograma	54
RESULTADOS OBTENIDOS	56
Diagrama de corlett.....	56
Resultados evaluación postural.....	62
Vista anterior.....	62
Vista posterior.....	63
Vista lateral.....	64
Resultados cuestionario de función visual en trabajo con pantallas de visualización de datos (pvd).....	65
Resultados encuesta de satisfacción laboral	70
CONCLUSIONES	75
RECOMENDACIONES	76
BIBLIOGRAFÍA	77
ANEXOS	78