



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

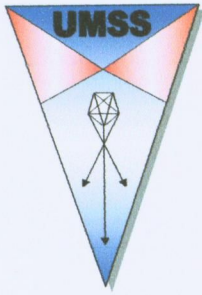


**“PROPUESTA DE DISEÑO DE UN GABINETE DE  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA EN EL CENTRO  
MÉDICO AERONÁUTICO COCHABAMBA”**

Trabajo final de grado modalidad  
Trabajo Dirigido para optar a la  
Licenciatura en Fisioterapia y  
Kinesiología.

**Autor:** Juan Carlos Borda Rivera  
**Tutor de Fondo:** Dr. Daniel Elving Illanes  
**Tutor de Forma:** Dr. Gualberto Gamboa

COCHABAMBA – BOLIVIA  
2014



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**“PROPUESTA DE DISEÑO DE UN GABINETE DE FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGÍA EN EL CENTRO MÉDICO AERONÁUTICO COCHABAMBA”**

**Trabajo final de grado modalidad  
Trabajo Dirigido para optar a la  
Licenciatura en Fisioterapia y  
Kinesiología**

**Autor:** Juan Carlos Borda Rivera

**Tutor de Fondo:** Dr. Daniel Elving Illanes

**Tutor de Forma:** Dr. Gualberto Gamboa

COCHABAMBA-BOLIVIA  
2014

## **ÍNDICE GENERAL**

DEDICATORIA.....	1
AGRADECIMIENTO.....	2
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	5
ÍNDICE DE TABLAS.....	6
INTRODUCCIÓN.....	8
<b>CAPÍTULO I:</b>	
<b>ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO DIRIGIDO .....</b>	<b>10</b>
1.1 Antecedente contextual.....	11
1.1.1 Ubicación geográfica .....	11
1.1.2 Población.....	11
1.1.3 Idioma .....	11
1.1.4 Servicios básicos.....	12
1.1.5 Creencias y religión .....	13
1.1.6 Actividad económica principal .....	14
1.1.7 Unidades educativas y centros de salud.....	14
1.2 Antecedente institucional .....	14
1.2.1 Reseña histórica del Centro Médico Aeronáutico Cochabamba.....	14
1.2.2 Organización del Centro Médico Aeronáutico Cochabamba .....	15
1.2.3 Servicios básicos.....	16
1.2.4 Infraestructura .....	17
1.2.5 Recursos materiales .....	17
1.2.6 Recursos humanos .....	20
1.2.7 Servicios de salud .....	22
1.2.8 Demanda de pacientes.....	23
1.3 Diagnóstico referido al área de intervención.....	25
1.3.1 Percepción de la población de pacientes sobre Fisioterapia y Kinesiología.....	25
1.3.2 Acceso a Fisioterapia y Kinesiología en el centro de salud.....	32
1.3.3 Pacientes atendidos en el área de Fisioterapia .....	32
1.4 Identificación o priorización de la situación problemática o necesidad.....	33
1.4.1 Unidades de estudio .....	33

1.5	Objetivos.....	35
1.5.1	Objetivo General.....	35
1.5.2	Objetivos Específicos.....	35
1.6	Justificación.....	36

**CAPÍTULO II:**

**DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO DESARROLLADO.....38**

2.1	Fundamento teórico .....	39
2.1.1	Definición de Fisioterapia.....	39
2.1.2	Medios de la Fisioterapia.....	39
2.1.3	Áreas de intervención de Fisioterapia y Kinesiología .....	71
2.1.4	Identificación de lesiones y patologías Músculo-esqueléticas.....	74
2.1.5	Definición de patologías y lesiones músculo-esqueléticas .....	78
2.1.6	Gabinete de Fisioterapia .....	82
2.1.7	Estudio presupuestario del Material, equipamiento del Gabinete de Fisioterapia.....	86
2.1.8	Recursos humanos .....	88
2.1.9	Importancia del área de Fisioterapia y Kinesiología en un centro de salud.....	88
2.2	Marco Metodológico .....	89
2.2.1	Tipo de intervención .....	89
2.2.2	Universo o población de estudio.....	89
2.2.3	Determinación del tamaño de la muestra.....	90
2.2.4	Instrumentos de recolección de datos .....	90
2.2.5	Procesamiento de datos.....	91
2.3	Descripción de las actividades y tareas .....	91
2.4	Cronograma de actividades .....	94
2.5	Recursos.....	95
2.5.1	Recursos materiales .....	95
2.5.2	Recursos humanos .....	95
2.6	Resultados obtenidos .....	95

**CAPÍTULO III:**

**PROPUESTA.....98**

3.1	Título de la propuesta .....	99
-----	------------------------------	----

3.2	Introducción.....	99
3.3	Objetivo de la propuesta.....	99
3.4	Alcances de la propuesta .....	99
3.5	Desarrollo del diseño del gabinete de Fisioterapia.....	100
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>		<b>106</b>
Conclusiones.....		107
Recomendaciones .....		108
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>		<b>109</b>
<b>ANEXOS.....</b>		<b>111</b>
Anexo 1 Ubicación geográfica del Centro Medico Aeronáutico Cochabamba.....		112
Anexo 2 Ficha de observación.....		113
Anexo 3 Encuesta sobre la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....		114
Anexo 4 Encuesta sobre identificación de lesiones Musculo-esqueléticas .....		115
Anexo 5 Empresas importadoras de insumos y equipos para Fisioterapia y Kinesiología .....		116
Anexo 6 Fotografías .....		117
<b>DOCUMENTOS .....</b>		<b>119</b>
<b>INSTITUCIONALES.....</b>		<b>119</b>

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO No. 1: Idiomas en la comuna Itocta Distrito 9 .....	12
GRAFICO No. 2: Religiones en la comuna Itocata distrito 9 .....	13
GRÁFICO No. 3: <i>Demanda de pacientes en el Centro Médico Aeronáutico Cochabamba</i> ....	23
GRAFICO No. 4: Consultas hechas por soldados y alumnos Politécnico Militar de Aeronáutica.....	24
GRÁFICO No. 5: Resultado estadístico de la pregunta No. 1 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	25
GRÁFICO No. 6: Resultado estadístico de la pregunta No. 2 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	26
GRÁFICO No. 7: Resultado estadístico de la pregunta No. 3 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	27

GRÁFICO No. 8: Resultado estadístico de la pregunta No. 4 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	28
GRÁFICO No. 9: Resultado estadístico de la pregunta no. 5 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	29
GRÁFICO No. 10 Resultado estadístico de la pregunta No. 6 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	30
GRÁFICO No. 11: Resultado estadístico de la pregunta No. 7 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	31
GRÁFICO No. 12 Resultado estadístico de la pregunta No. 8 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	32
GRAFICO No. 13 Resultado estadístico de la pregunta No. 1 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas .....	75
GRÁFICO No. 14: Resultado estadístico de la pregunta No. 2 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas .....	76
GRÁFICO No. 15: Resultado estadístico de la pregunta No. 3 sobre identificación de lesiones músculo esqueléticas .....	77

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA No. 1: Idiomas en la comuna Itocata Distrito 9.....	12
TABLA No. 2: Religiones en la comuna Itocata Distrito 9.....	13
TABLA No. 3: Número de consultas en el Centro Médico Aeronáutico Cochabamba.....	23
TABLA No. 4: Consultas hechas por soldados y alumnos Politécnico Militar de Aeronáutica .....	24
TABLA No. 5: Resultado estadístico de la pregunta No. 1 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	25
TABLA No. 6: Resultado estadístico de la pregunta No. 2 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	26
TABLA No. 7: Resultado estadístico de la pregunta No. 3 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	26

TABLA No. 8: Resultado estadístico de la pregunta no. 4 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	27
TABLA No. 9: Resultado estadístico de la pregunta no. 5 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	28
TABLA No. 10: Resultado estadístico de la pregunta No. 6 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	29
TABLA No. 11: Resultado estadístico de la pregunta No. 7 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	30
TABLA No. 12: Resultado estadístico de la pregunta no. 8 referente a la percepción de Fisioterapia y Kinesiología en la población .....	31
TABLA No. 13: Resultado estadístico de la pregunta No. 1 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas.....	74
TABLA No. 14: Resultado estadístico de la pregunta No. 2 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas .....	75
TABLA No. 15: Resultado estadístico de la pregunta No. 3 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas .....	76
TABLA No. 16: Resultado estadístico de la pregunta No. 4 sobre identificación de lesiones músculo esqueléticas .....	77
GRÁFICO No. 17: Resultado estadístico de la pregunta No. 4 sobre identificación de lesiones músculo-esqueléticas .....	78
TABLA No. 18 Estudio presupuestario de los materiales y equipos para el Gabinete de Fisioterapia y Kinesiología.....	87
TABLA No. 19: Descripción de las actividades y tareas .....	91