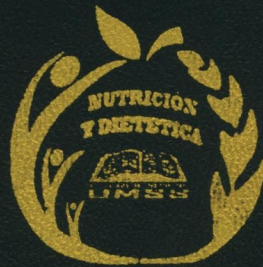




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LIC. EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



ATENCION NUTRICIONAL A PACIENTES CON VIH QUE ACUDEN A CDVIR DE MARZO A SEPTIEMBRE COCHABAMBA 2017.

TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA
OBTENER EL TITULO DE LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AUTORAS: Bazualdo Carrillo Lesly Andrea

Rodríguez Lazarte Noelia Soely

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: Dr. Christian Aldo Gómez Dávila

TUTORA: Dra. Nancy Verduguez Sandagorda

Cochabamba - Bolivia 2017



Universidad Mayor de San Simón
Facultad de Medicina "Aurelio Melean"
Carrera de Lic. En Nutrición y Dietética



ATENCION NUTRICIONAL A PACIENTES CON VIH QUE ACUDEN A CDVIR DE MARZO A SEPTIEMBRE COCHABAMBA 2017.

**TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA
OBTENER EL TITULO DE LICENCIATURA EN
NUTRICION Y DIETETICA**

AUTORAS: Bazualdo Carrillo Lesly Andrea

Rodríguez Lazarte Noelia Soely

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: Dr. Christian Aldo Gómez Dávila

TUTORA: Dra. Nancy Verduguez Sandagorda

Cochabamba - Bolivia 2017

INDICE

1	CAPITULO I	1
	INTRODUCCION	1
1.1	INTRODUCCION	1
1.2	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.3	PREGUNTAS DE INVESTIACION	4
1.4	JUSTIFICACION	4
1.5	OBJETIVOS	5
1.5.1	<i>Objetivo general</i>	5
1.5.2	<i>Objetivo específico</i>	5
2	CAPITULO II	7
	MARCO CONTEXTUAL	7
2.1	ANTECEDENTES GENERALES	7
2.2	DESCRIPCION DE LAS CARACTERISTICAS INSTITUCIONALES	8
3	CAPITULO III	18
	MARCO TEORICO	18
3.1	DESCRIPCION GEOGRAFICA DONDE SE DESARROLLA LA INVESTIGACION	18
3.2	EPIDEMIOLOGIA DEL VIH	19
3.3	ETIOLOGIA DEL VIH	24
3.4	FITOPATOLOGIA	28
3.4.1	<i>Sistema inmunológico</i>	28
3.4.2	<i>Problemas del aparato digestivo-mala absorción</i>	30
3.4.3	<i>Alteraciones metabólicas</i>	31
3.4.4	<i>Signos y Síntomas Nutricionales del VIH</i>	33
3.4.5	<i>Diagnóstico de infección por virus de la inmunodeficiencia humana</i>	35
3.5	TERAPIA ANTIRRETROVIRALES	36
3.5.1	<i>Inicio de la terapia antirretroviral</i>	36
3.5.2	<i>Medicamentos antirretrovirales</i>	39
3.5.3	<i>Efectos secundarios nutricionales</i>	47
3.5.4	<i>Interacción fármaco alimento</i>	54
3.6	LOS NUTRIENTES	56
3.6.1	<i>Las proteínas</i>	56
3.6.2	<i>Los lípidos</i>	57
3.6.3	<i>Los hidratos de carbono</i>	58

3.6.4	Las vitaminas.....	59
3.6.5	Los minerales	60
3.6.6	El agua	66
3.7	ALIMENTACION EQUILIBRADA.....	67
3.7.1	Los lácteos: leche y derivados.....	67
3.7.2	Las féculas: cereales, tubérculos, legumbres.....	68
3.7.3	Las proteínas: carnes, pescado, huevos y derivados.....	69
3.7.4	Las verduras y hortalizas.....	70
3.7.5	Las frutas.....	71
3.7.6	Los aceites	71
3.7.7	Mezclas vegetales	72
3.7.8	Misceláneos.....	74
3.8	DIETAS	74
3.8.1	Dieta	74
3.8.2	Ejemplos de dieta	79
3.8.3	Como evaluar su dieta.....	85
3.9	HIGIENE Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS.....	85
3.9.1	Mantener la higiene	85
3.9.2	Separar los alimentos crudos de los cocidos.....	85
3.9.3	Cocinar completamente los alimentos.....	86
3.9.4	Mantener los alimentos a temperaturas seguras.....	86
3.9.5	Usar agua y alimentos seguros	87
3.10	REQUERIMIENTO NUTRICIONAL.....	89
3.10.1	Energía.....	89
3.10.2	Proteínas	90
3.10.3	Carbohidratos.....	92
3.10.4	Vitaminas.....	92
3.10.5	Minerales.....	94
3.11	TRATAMIENTO NUTRICIONAL	96
3.11.1	Tamizaje Nutricional	96
3.11.2	Evaluación Nutricional	97
3.11.3	Manejo nutricional de las complicaciones del VIH.....	102
3.11.4	Recomendaciones dietéticas de cambios metabólicos debido al consumo de los medicamentos.....	110
3.11.5	Cuidado nutricional para PVVS que toman ARV	114
3.11.6	Suplementación.....	117
3.11.7	Consejería Nutricional	118
3.11.8	Ejercicio físico.....	122
4	CAPITULO IV.....	127
	MARCO METODOLOGICO	127

4.1	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	127
4.2	DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	127
4.3	SUJETOS Y FUENTES	127
4.3.1	<i>Universo</i>	127
4.3.2	<i>Población estudio</i>	127
4.3.3	<i>Muestra.....</i>	128
4.3.4	<i>Tipo de muestra.....</i>	128
4.3.5	<i>Criterios de inclusión</i>	128
4.4	VARIABLES.....	128
4.5	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	129
4.6	FORMACIÓN DE PROCESAMIENTO DY ANÁLISIS DE LA INFORMACION.....	135
4.7	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO.....	136
4.8	CRONOGRAMA.....	139
5	CAPITULO V.....	141
	RESULTADOS.....	141
5.1	RESULTADOS.....	141
6	CAPITULO VI.....	169
	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	169
6.1	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	169
6.1.1	<i>Conclusiones.....</i>	169
6.1.2	<i>Recomendaciones.....</i>	171
6.2	EXPERIENCIA ADQUIRIDA CON EL TRABAJO	172
6.3	ANEXOS	173
	BIBLIOGRAFIA.....	226