



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICION Y DIETETICA



**EFFECTO DEL USO DE HUERTOS DE AUTOCONSUMO
EN LA RECUPERACION DE NIÑOS DE 6 MESES A 5
AÑOS CON DESNUTRICION CRONICA EN EL
MUNICIPIO DE SANTIVANEZ**

**Tesis de Grado para optar el título Académico
de Licenciatura en Nutrición y Dietética**

**AUTORAS: Claudia Daneyza Cabrera Butrón
Silvia Eugenia Gómez Leytón
TUTOR: MSc.Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán**

Cochabamba-Bolivia

2019



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICION Y DIETETICA



**EFFECTO DEL USO DE HUERTOS DE AUTOCONSUMO
EN LA RECUPERACION DE NIÑOS DE 6 MESES A
5 AÑOS CON DESNUTRICION CRONICA
EN EL MUNICIPIO DE SANTIVAÑEZ**

AUTORAS: Claudia Daneysa Cabrera Butrón

Silvia Eugenia Gómez Leytón

TUTOR: MSc.Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán

Cochabamba-Bolivia
2019

Contenido

CAPITULO I	2
INTRODUCCIÓN	2
Introducción	3
1.1 Planteamiento del problema	4
1.2 Delimitación	8
1.3 Justificación	9
1.4 Objetivos.....	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
CAPITULO II	12
MARCO TEORICO.....	12
2.1 Estadísticas Nacionales E Internacionales	13
2.2 Fundamentación Científica	16
2.3 Marco Contextual	20
2.3.1 Descripción del Área del estudio	20
2.3.2 EVALUACION NUTRICIONAL	21
2.3.2.1 Antropometría.....	21
2.3.2.2 Indicadores antropométricos.....	23
2.3.2.3 Desnutrición.....	27
Desnutrición Crónica (Talla Baja, Retardo En Crecimiento)	27
2.3.3 Crecimiento	28
2.3.4 Seguridad Alimentaria	28
2.3.5 Estrategias (Recuperación Nutricional)	34
2.3.6 Tratamiento Integral CLAPSEN.....	37

(Clínica, Laboratorio, Antropometría, Psicología, Sociología, Educación, Nutrición).....	37
2.3.7 Requerimientos Nutricionales.....	38
REQUERIMIENTO ENERGÉTICO – KCAL	39
a) PROTEÍNAS	39
b) Lípidos	40
c) Hidratos De Carbono	40
d) Minerales	40
e) Vitaminas	41
f) Agua	42
2.3.8 Suplementos	42
2.3.9 Laboratorios	48
2.3.10 LACTANCIA MATERNA.....	58
2.3.11 ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA	61
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA APARTIR DE SEIS MESES HASTA UN AÑO DE VIDA	64
2.3.12 ESTRATEGIA FADU	71
2.3.13 MEDIO AMBIENTE	72
2.3.14 HUERTOS FAMILIARES.....	74
MEJOR MANERA PARA PRODUCIR UNA ALIMENTACIÓN NATURAL Y SANA	74
LA IMPORTANCIA DE TENER UN HUERTO FAMILIAR	75
UBICACIÓN DEL HUERTO	75
DISEÑO DEL HUERTO	75
OTROS ASPECTOS PARA DISEÑO DEL HUERTO	76
PASOS PARA CONSTRUCCIÓN DEL HUERTO	76

3. DISEÑO DEL ESTUDIO.....	82
3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	82
3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN	82
3.3 , POBLACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	83
3.3.1 UNIVERSO	83
3.3.2 TAMAÑO MUESTRAL	83
3.3.3 MUESTREO	83
3.3.4 CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	83
3.4 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	83
3.5 PROCESO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	90
3.5.1 INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.	92
4. Resultados	94
Características de la Población al ingreso del estudio.....	94
Objetivo 1.....	95
Objetivo 2.....	96
Objetivo 3.....	97
Objetivo 4.....	98
Análisis de Asociación	100
5. Discusión de resultados	101
6 Conclusiones.....	104
7. Recomendaciones.....	104
8. Actividades Complementarias.....	107
Referencia bibliográfica.....	131
ANEXOS	138

Índice de tablas	
Tabla 1 Puntos de corte	26
Tabla 2 Requerimiento energético	39
Tabla 3 Requerimiento de proteínas	39
Tabla 4 Requerimiento de Minerales.....	41
Tabla 5 Requerimiento de Vitaminas Liposolubles.....	41
Tabla 6 Vitaminas Hidrosolubles	42
Tabla 7 Suplementos	42
Tabla 8 ATLU	47
Tabla 9 Chispitas Nutricionales	48
Tabla 10 Nutribebé.....	48
Tabla 11 inicio de alimentación complementaria.....	65
Tabla 12 Operacionalización de variables.....	83
Tabla 13 Características de la Población	94
Tabla 14 Estado Nutricional	95
Tabla 15 Existencia de Huertos.....	96
Tabla 16 FADU.....	97
Tabla 17 Suplementación.....	98
Tabla 18 Marcadores Bioquímicos	99
Tabla 19 Análisis de Asociación.....	100
Tabla 20 Guía educativa Anemia y Diarrea.....	108
Tabla 21 Guía Educativa Lavado de Manos.....	109
Tabla 22 Guía Educativa Higiene Dental.....	110
Tabla 23 Guía Educativa Organización del Hogar	111
Tabla 24 Guía Educativa Lactancia Materna y Suplementación con Micronutrientes	112
Tabla 25 Guía Educativa Alimentación Complementaria	113
Tabla 26 Guía Educativa Contaminación Cruzada.....	114
Tabla 27 Guía Educativa Anemia y Diarrea	115
Tabla 28 Guía Educativa Lavado de Manos.....	116